



FAMILIA, COMIDA Y CONDICIÓN FÍSICA:

Consejos para mantener
hábitos saludables
en esta vida ajetreada

Presentación para
todos los padres de
CFBISD

Se ofrece en inglés y
español.

Guardería gratuita
para niños de
3 años en
adelante.

Transmitido
por Facebook
en vivo

Contacto:
Bridgit Basel
baselb@cfbisd.edu

**MIÉRCOLES,
23 DE ENERO, 2019**

**6:30 - 7:30pm
ESDC - 1820 Pearl St, Edificio B,
Carrollton 75006**

*Habrà tres presentadores: una nutricionista, la
maestra de artes culinarias de Newman Smith y
un entrenador de Marathon Kids*